

Halten Sie Ihr Kind beim Baden stets im Arm.

Damit es kein Wasser schluckt.

Sicherheitstipps

Das Wichtigste in Kürze
Altersgruppe 6 bis 12 Monate

Baden

- Immer in Griffnähe sein: Kind in der Badewanne oder Babybadewanne keine Sekunde alleine lassen
- Keine Schwimmhilfen oder Badewannensitze verwenden
- Keine elektrischen Geräte benützen, wenn das Kind badet
- Wassertemperatur prüfen: Idealtemperatur 36–37 °C

Erste Gehversuche

- Bei Treppen: unten und oben Treppenschutzgitter anbringen
- Keinen Babywalker verwenden

Unterwegs im Kinderwagen

- Kind korrekt angurten
- Gurte gut anziehen, damit das Kind nicht hinausschlüpfen kann
- Im Stillstand sowie in Tram oder Bus immer Bremse betätigen

Velofahren

- Kind frühestens ab ca. 1-jährig im Veloanhänger mitnehmen
- Sich beim Kauf des Veloanhängers und der Kupplung im Fachhandel beraten lassen

Vorsicht Erstickungsgefahr!
Kleine Gegenstände aus der Reichweite des Babys entfernen

Essen

- Kind nur mit Lebensmitteln füttern, die im Mund weich werden. Keine Nüsse, Mandeln, Kerne, Müslimischungen oder ähnliche harte Produkte, auch nicht Cherrytomaten oder Trauben

Lebensrettende Sofortmassnahmen

- Erstickungsgefahr erkennen: plötzlicher Husten, Würgereiz, Atemnot, bläuliche Gesichtsfarbe
- Nicht versuchen, Gegenstand mit Fingern aus dem Rachen zu entfernen
- Richtig handeln: Kind mit Kopf vornüber halten (z. B. auf dem Arm oder Oberschenkel) und mit der flachen Hand kräftig zwischen Schulterblätter klopfen
- Nicht beatmen
- Wenn Sie den Gegenstand nicht entfernen können: sofort Ärztin aufsuchen oder Notarzt benachrichtigen

Nothilfe

- Notfall-Hausapotheke und Anleitungen zu Nothilfe gut zugänglich aufbewahren
- Liste mit Notfallnummern an die Kühlschrantür hängen
- Kurs für richtiges Verhalten bei Kindernotfällen besuchen

Kursangebote in Ihrer Nähe:
für Hilfe bei Kindernotfällen
redcross-edu.ch



Jetzt durchläuft Ihr Kind einen Entwicklungsschub nach dem anderen. Bald kann es krabbeln, sitzen und aufstehen. Das macht Freude. Aber das heisst auch: Immer gut aufpassen!

Baby-Bademeister haben keine Sekunde Pause.

Ein kleines Kind kann in wenigen Sekunden ertrinken. Legen Sie den Arm um die Genick- und Schulterpartie und geben Sie ihm Halt.



Ideale Wassertemperatur für das Kinderbad:



36-37 °C

Machen Sie den Ellbogentest:

Ellbogen ins Wasser halten. Wenn sich das Wasser weder heiss noch kalt anfühlt, stimmt die Temperatur.



Was grossen Kindern schmeckt, bekommen kleine in den falschen Hals.



Kein Baby-Spielzeug

Schnell geschnappt – schnell verschluckt

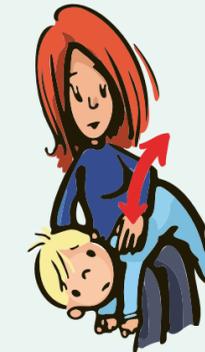
Etwas verschluckt: was tun?

Anzeichen:



Husten, Würgen, Atemnot

Massnahmen:



Kind kopfüber halten
Mit der flachen Hand kräftig zwischen die Schultern klopfen



Kind nicht beatmen



Wenn das Kind den verschluckten Gegenstand nicht ausspuckt, Notarzt anrufen

Lauffernhilfen und Babywalker: völlig überflüssig und gefährlich

- Ihr Kind kann gegen eine Wand laufen.
- Ihr Kind kann stürzen.
- Ihr Kind kann aus der grösseren Höhe gefährliche Dinge erreichen.
- Ihr Kind lernt nicht schneller laufen – im Gegenteil.



Die Gurtentragpflicht gilt auch im Kindersportwagen (Buggy).

