

Segui da vicinissimo i primi tentativi di nuoto di tuo figlio.

Così da potere intervenire subito in caso d'emergenza.

Consigli sulla sicurezza

L'essenziale in breve
Fascia d'età dai 4½ ai 5 anni

Balneazione

- Non perdere mai d'occhio il bambino, nemmeno per un istante; tenerlo sempre a portata di mano, anche se sa già nuotare un po'

Il bambino ha l'età giusta per imparare a nuotare. Offerte di corsi al sito swiss-aquatics.ch e swimsports.ch

Giro in barca sul lago

- Indossare e fare indossare al bambino un giubbotto di salvataggio adeguato (con collo)

Scuola dell'infanzia

- Praticare insieme al bambino il tragitto per la scuola dell'infanzia; insegnargli come comportarsi nei punti pericolosi
- Non accompagnare il bambino alla scuola dell'infanzia in auto, ma a piedi per tutto il tempo necessario
- Mandarlo per tempo a scuola se è in grado di percorrere da solo il tragitto, idealmente insieme ad altri bambini
- Non mettergli fretta al ritorno da scuola, poiché con l'aumento della velocità l'attenzione cala
- Quando si va a prendere il bambino, non aspettarlo dal lato opposto della strada: si concentrerà sul genitore e non baderà al traffico

Insetti e punture di insetti

- All'esterno coprire sempre i bicchieri con le bevande; farlo bere dalla cannuccia o da una bottiglietta con beccuccio, così da non fargli ingoiare un insetto
- In caso di difficoltà respiratoria dopo una puntura d'insetto chiamare subito il pronto intervento
- Dopo punture di api o vespe nella cavità orale far mangiare un ghiacciolo al bambino e rivolgersi a un medico

Nel bosco: attenzione alle zecche!

- Per passeggiare e giocare nel bosco vestire il bambino con magliette a maniche lunghe, pantaloni lunghi e scarpe chiuse
- Infilare le calze sopra i pantaloni
- Applicare una protezione contro le zecche
- Applicare un repellente per insetti adatto ai bambini
- Dopo la permanenza nel bosco controllare che il bambino non abbia zecche sul corpo

Emergenza

- Conservare il kit di pronto soccorso e le istruzioni per le emergenze in un luogo facilmente accessibile
- Affiggere l'elenco con i numeri d'emergenza sulla porta del frigo
- Seguire un corso su come reagire nei casi d'emergenza con i bambini

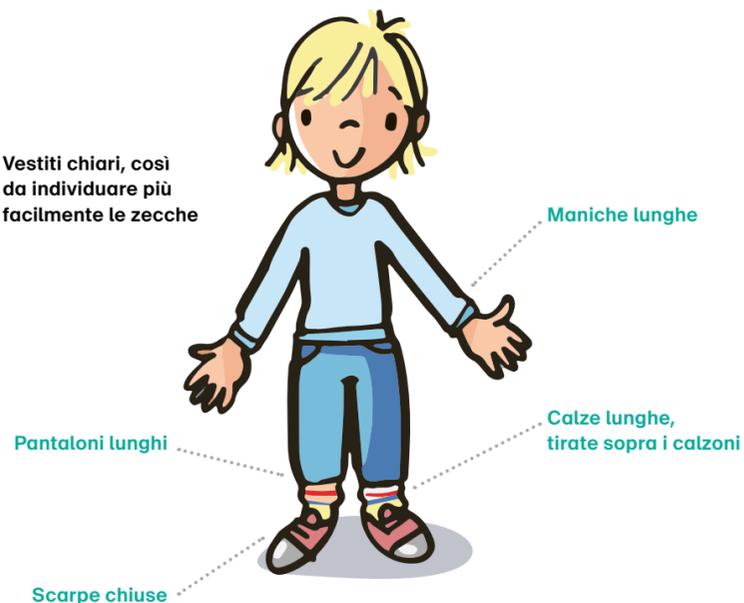
Offerta di corsi sui primi soccorsi in caso di emergenze con i bambini, nelle vicinanze: redcross-edu.ch



Tuo figlio è ormai in un'età in cui sviluppa una consapevolezza per i possibili pericoli. Puoi spiegargli perché determinate situazioni sono pericolose e come comportarsi per evitare che succeda qualcosa.



Vestiti chiari, così da individuare più facilmente le zecche



Come affrontare di petto le zecche

Afferrare la zecca con una (apposita) pinzetta il più vicino possibile alla pelle ed estrarla con un movimento dritto.



Non deve mai mancare nel kit di pronto soccorso: pinzetta o carta toglizecche

Un compagno sicuro in barca: giubbotto di salvataggio con collo della misura corretta. In tal modo la testa resta in superficie e il bambino non ingoia acqua.

Il giubbotto di salvataggio non va confuso con il giubbotto salvagente.

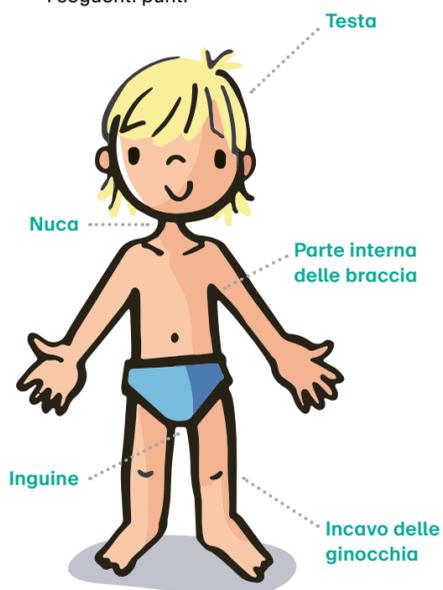


Il giubbotto di salvataggio è dotato di collo, così da offrire sicurezza anche in stato di incoscienza, nonché di nastri cosciali che impediscano di scivolare verso l'alto. In barca va sempre indossato.

Il giubbotto salvagente non ha un collo che sostiene la testa in caso di incoscienza. Inoltre, ha una galleggiabilità inferiore rispetto a quello di salvataggio.

In quali punti mordono le zecche?

Le zecche possono mordere in tutto il corpo, ma preferiscono i seguenti punti



Come si riconosce un morso di zecca?



Caratteristiche tipiche: un alone bianco attorno alla puntura e cerchi rossastri che tendono ad allargarsi e a diventare più chiari verso l'esterno.

Il miglior mezzo di trasporto per recarsi alla scuola dell'infanzia sono le proprie gambe.

Non fare il tassista per tuo figlio. Accompagnalo a piedi e rendilo attento ai possibili pericoli. È importante che possa fare esperienza.

- Calcolare un tempo sufficiente per il tragitto.
- Non mettere fretta al bambino.
- Quando lo vai a prendere non aspettare sul lato opposto della strada; tuo figlio vedrà soltanto te e non farà attenzione alla circolazione stradale.

Anche le vespe adorano le bevande fresche.

Fai bere tuo figlio con una cannuccia o da una bottiglietta con beccuccio. Oppure copri il bicchiere per evitare che tuo figlio ingerisca per sbaglio un insetto che punge.

Che fare in caso di puntura di vespe o api nella cavità orale?

1. Mangiare un ghiacciolo
2. Rivolgersi a un pediatra

