

Betten Sie Ihr Baby in Rückenlage.

Damit es frei atmen kann.

Sicherheitstipps

Das Wichtigste in Kürze
Altersgruppe 0 bis 6 Monate

Liegen und Schlafen

- Kleine Gegenstände aus der Nähe des Babys entfernen
- Baby ohne Kopfkissen liegen und schlafen lassen
- Baby in Rückenlage schlafen lassen

Wickeln

- Wickeltisch in eine Ecke stellen
- Stets mit einer Hand am Kind sein
- Kind auf dem Wickeltisch nie alleine lassen
- Alles, was es zum Wickeln braucht, in Griffnähe platzieren

Gute Idee:
Baby am Boden wickeln!

Baden

- Wassertemperatur prüfen: Idealtemperatur 36–37 °C
- Baby im Nacken stützen und keinen Moment loslassen

Kochen und Haushalten

- Baby beim Kochen und bei Hausarbeiten nicht im Arm halten
- Mit Baby im Arm keine heissen Getränke zu sich nehmen

Autofahren

- Babyschale mit Rückenteil in Fahrtrichtung montieren
- Babyschale stets korrekt befestigen – auch wenn es eilt. Falls auf Beifahrersitz: Airbag ausschalten!
- Dicke Jacken ausziehen
- Baby anschnallen und Gurte behutsam festziehen, bis sie satt anliegen

Velofahren

- Baby nicht zum Velofahren mitnehmen – auch nicht im Kindersitz oder Veloanhänger

Alles über Kindersitze,
inklusive Gratis-Ratgeber:
kindersitze.tcs.ch

Nothilfe

- Notfall-Hausapotheke und Anleitungen zu Nothilfe gut zugänglich aufbewahren
- Liste mit Notfallnummern an die Kühlschranktür hängen
- Kurs für richtiges Verhalten bei Kindernotfällen besuchen

Kursangebote in Ihrer Nähe:
für Hilfe bei Kindernotfällen
redcross-edu.ch



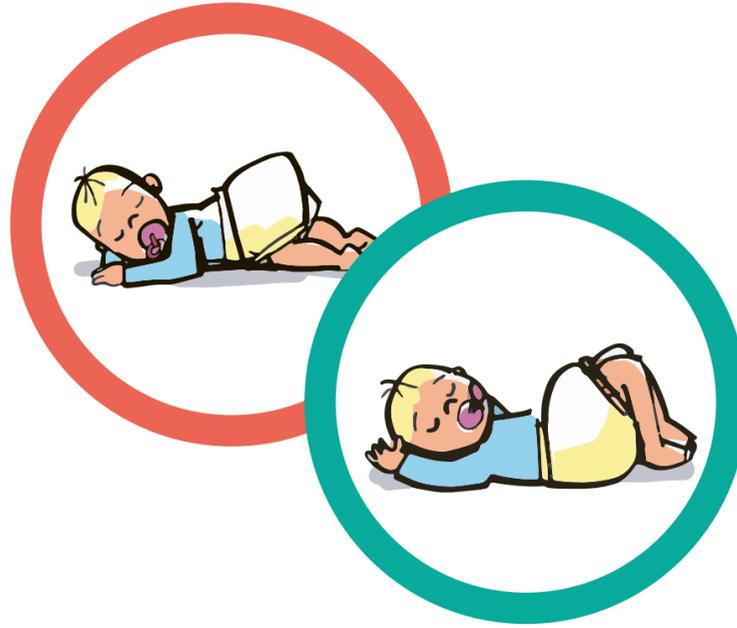
Ihr Baby ist genial. Kein Tag vergeht, ohne dass es dazulernt und etwas Neues ausprobiert – einfach fantastisch. Aber nicht immer ganz ungefährlich.

An solch kleinen Dinge kann ein Baby ersticken. Weg damit!



Testen Sie Ihr Wissen

Soll Ihr Baby auf dem Rücken oder auf dem Bauch schlafen?



Lösung: Richtig ist Rückenlage

Wir gehören nicht ins Babybett:



Ihr Baby braucht viel Liebe, aber kein Kopfkissen.



Nr. 1
0 bis 6 Monate

Beratungsstelle für
Unfallverhütung

oups.ch
oups@bfu.ch



Heisses Getränk geniessen oder Baby im Arm halten – beides gleichzeitig geht nicht.

100 cm

80 cm

0 cm

Raten Sie mal:

Wie hoch ist der sicherste Wickeltisch?

Lösung: Wenn Sie Ihr Baby auf einer weichen Unterlage am Boden wickeln, kann nichts passieren.



Formel-1-Piloten sind immer angeschnallt unterwegs.



Babys auch!