

## Consigli sulla sicurezza

L'essenziale in breve Fascia d'età dai 2½ ai 3 anni

#### Per strada

- Accompagnare sempre il bambino nella circolazione stradale
- Tenerlo per mano lungo la strada

# Spostamenti con la bici senza pedali o in monopattino

- Bambini in bici o monopattino solo lontano dalle strade nelle aree chiuse al traffico: parchi gioco, cortili, giardinetti
- Accompagnare il bambino sul marciapiede, tenendolo sempre a portata di mano
- Quando usa un veicolo fargli indossare sempre un casco e scarpe robuste

#### Al parco giochi

- Togliere il casco bici mentre gioca o si arrampica, poiché il cinturino rappresenta un rischio di soffocamento se si aggancia da qualche parte
- Restare sempre nelle vicinanze
- Non lasciarsi distrarre dal cellulare o da altre persone

### Cucinare e mangiare

- Collocare pentole e altri contenitori con liquidi bollenti fuori dalla portata del bambino
- Rivolgere i manici delle pentole verso l'interno, in modo che non sporgano mai oltre i fornelli
- Fare capire al bambino il rischio di scottatura, avvicinando lentamente la mano del bambino verso il fornello bollente
- Montare una barriera per fornelli

#### Economia domestica e giardino

- Chiudere sotto chiave attrezzi e utensili appuntiti e affilati
- Non fare giocare il bambino con oggetti contenenti sostanze tossiche: ad es. boccette di smalto per unghie o bombolette spray
- Insegnare al bambino che esistono piante e bacche velenose: deve sempre chiedere prima di mettere qualcosa in bocca

#### Sonno

- Su un letto a castello, prima di compiere 6 anni il bambino dovrebbe dormire sotto
- Durante il giorno togliere la scaletta per salire sul letto superiore

Dare il buon esempio! I bambini tendono a emulare i genitori, nel buono e nel cattivo esempio.

### Emergenza

- Conservare il kit di pronto soccorso e le istruzioni per le emergenze in un luogo facilmente accessibile
- Affiggere l'elenco con i numeri d'emergenza sulla porta del frigo
- Seguire un corso su come reagire nei casi d'emergenza con i bambini

Offerta di corsi sui primi soccorsi in caso di emergenze con i bambini, nelle vicinanze: redcross-edu.ch



I bambini sono curiosi.
Possiedono una curiosità spontanea e corrono inconsciamente dei rischi. È importante lasciare loro una certa libertà, ma anche imporre dei chiari limiti.

anche imporre

Abitua tuo figlio a indossare sempre un casco quando usa la bici senza pedali o il monopattino.

Obbligatorio per i motociclisti.



E anche per i bambini piccoli.



Metti alla prova le tue conoscenze

Quali sono i luoghi in cui tuo figlio può scatenarsi con la bici senza pedali o il monopattino?

I luoghi lontani dalle strade sono i più sicuri per far circolare il bambino!

		Α	В
1	Sul marciapiede	○ Sì	○ No
2	Nelle zone pedonali	O Sì	○ No
3	Sulle strade vietate ai pedoni	○ Sì	○ No
	Sulle strade principali	○ Sì	○ No
	Sulle ciclopiste	○ Sì	○ No
6	Sulle strade secondarie	○ Sì	○ No
7	Sulla carreggiata nelle zone 30	○ Sì	O No
		-	<u> </u>

\* Le strade secondarie e la carreggiarta nelle zone 30
none consentite solo in caso di traffico motrizzato ridotto
no di traffico di transito eccessionale del ger accessi

Soluzione Le risposte corrette sono 1A / 2A / 3B / 4B / 5 B / 6A\* / 7A\*

N. 6 Dai 2½ ai 3 anni

Ufficio prevenzione infortuni ouups.ch ouups@upi.ch

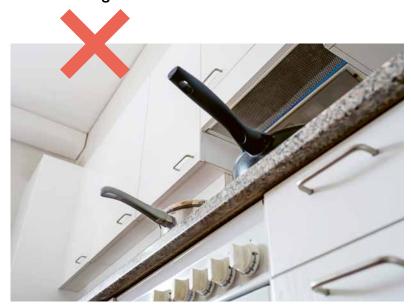


# La principale misura di sicurezza per bambini piccoli: la tua mano.

Quando sei in strada tieni tuo figlio per mano e non lasciarlo mai. Nemmeno per controllare rapidamente il cellulare.



Per i bambini piccoli i manici delle padelle assomigliano a sbarre da ginnastica.



Quando cucini, gira i manici delle padelle verso l'interno, così da tenerli fuori dalla portata del bambino.

### Attenzione:

rischio di cadut



03 - 07.2020; © UI