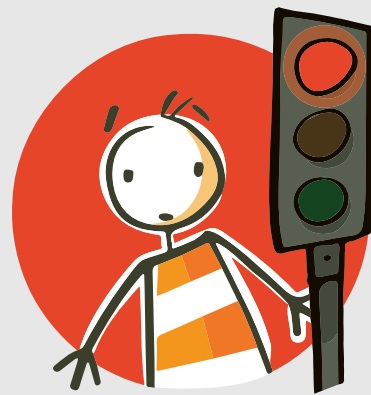


In caso di infortunio, applica il sistema a semaforo



Valuta

Osserva la situazione

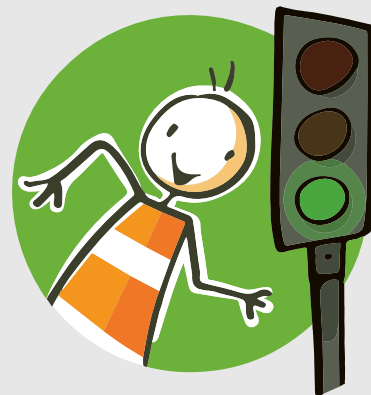
- Cosa è successo?
- Chi è coinvolto?
- Ci sono vittime?



Pensa

Rileva i pericoli

- Per i soccorritori
- Per altre persone (ad es. fratelli e sorelle)
- Per le vittime



Agisci

Primi soccorsi

- Pensa anche alla tua sicurezza
- Provedi alla messa in sicurezza
- Allerta i soccorsi
- Chiedi aiuto alle persone presenti
- Presta soccorso
- Assisti le vittime

Pronti per le emergenze

Segui un corso per imparare a gestire correttamente le emergenze che riguardano i bambini, ad esempio uno di quelli proposti dalla Croce Rossa Svizzera (CRS), da Samaritani Svizzera (+) o da Corpo Sanitario Svizzero (CSS).

Numeri d'emergenza

Emergenza sanitaria / ambulanza	144	Tox Info Suisse (intossicazioni)	145
Polizia	117	Chiamate di emergenza	112
Pompieri	118		

Numeri d'emergenza personali

Pediatra	_____
Consulenza medica telefonica	_____
Pronto soccorso pediatrico	_____

Sempre a portata di mano!

Con un'app d'emergenza come EchoSOS è possibile accedere in qualsiasi momento ai numeri d'emergenza.

Farmacia di pronto soccorso

Strumenti e materiale di base

- Tampone in confezione sterile
- Bastoncini ovattati
- Pinzetta appuntita
- Pinzetta/carta togli-zecche
- Forbici
- Guanti monouso
- Disinfettante senz'alcol
- Disinfettante per le mani
- Coperta isotermica

Materiale di medicazione

- Cerotto a nastro ipoallergenico
- Compresse sterili antiaderenti
- Bende di garza elastica
- Bende elastiche, 4 cm
- Panno a triangolo

Farmaci importanti

- A seconda delle esigenze personali, ad es. in caso di febbre, punture d'insetto, contusioni, allergie
- Per maggiori informazioni, rivolgiti alla tua farmacia/drogheria o allo studio medico-pediatrico.

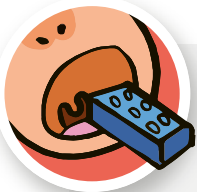
Importante!

Porta sempre con te una piccola farmacia da viaggio con materiale di medicazione. Verificane regolarmente il contenuto e completalo o sostituiscilo se necessario.



OUPS!: scopri di più online

Come reagire e prestare soccorso in caso di emergenza



Soffocamento

Intervieni rapidamente se il bambino ingoia piccoli oggetti o se un bolo gli va di traverso.

Una tosse improvvisa, conati di vomito, difficoltà a respirare o un colorito cianotico possono essere sintomi di soffocamento.

- Permetti al bambino di tossire o incoraggialo a tossire
- Non provare a rimuovere l'oggetto dalla gola con le dita poiché potresti spingerlo ancora più giù.

Se il bambino non tossisce (più) e fatica a respirare

- Tienilo in posizione prona sul braccio o sulle cosce con la testa più in basso del torace
- Sostienigli la testa
- Dagli un colpo deciso con la mano tesa tra le scapole
- Ripeti la manovra 3-5 volte

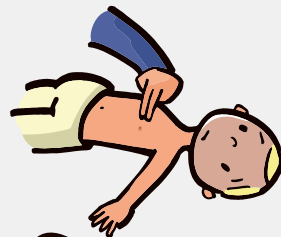
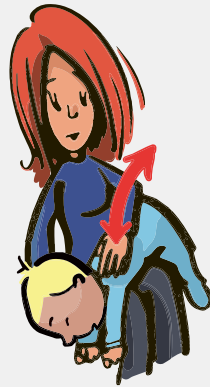
Se non riesci a rimuovere l'oggetto

Neonati: fai alcune compressioni toraciche in posizione supina, ossia fai una pressione con due dita sullo sterno, al centro del petto (max. 5 volte).

Bambini con più di un anno: esegui la manovra di Heimlich (max. 5 volte). Poi dai 5 colpi sulla schiena alternandoli a 5 compressioni toraciche o alla manovra di Heimlich. Ripeti finché l'oggetto non viene rimosso o il bambino non comincia a piangere.

Se il bambino non riprende a respirare in breve tempo rianimalo seguendo le istruzioni dei soccorritori finché non arrivano.

Porta immediatamente il bambino dal medico dopo aver praticato con successo le manovre (colpi sulla schiena, compressioni toraciche, manovra di Heimlich). Vi è infatti il rischio che abbia subito lesioni interne.



Non aver paura di sbagliare

In caso di soffocamento o quasi-annegamento è importante agire in fretta. Durante i corsi di pronto soccorso per genitori puoi allenare le manovre di rianimazione.



Ustioni

È importante curare ustioni e scottature subito e in modo corretto.

Ustioni e scottature di piccola entità

- Raffredda subito la zona interessata per 5-10 minuti con acqua corrente tiepida (ca 20°)
- Se la zona interessata è il viso, applica un impacco freddo
- Applica una medicazione sterile e antiaderente

Ustioni e scottature di ampia entità

- Porta il bambino dal medico se la zona interessata è più grande del palmo della mano
- Chiama subito il numero di emergenza sanitaria se la zona interessata è più grande di tre palmi della mano
- Non raffreddare la zona interessata se supera il 15% della superficie corporea (pari alla superficie di una gamba) c'è un rischio di ipotermia
- Togli i vestiti bagnati che non hanno aderito alla ferita



Annegamento

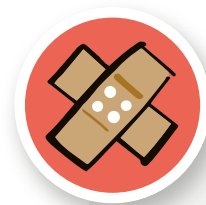
Porta il bambino in salvo. Pensa anche alla tua sicurezza.

Se il bambino è privo di sensi ma respira

- Rianimato
- Chiama il numero di emergenza 144
- Togli i vestiti bagnati e avvolgilo in una coperta (pericolo di ipotermia)

Se il bambino è privo di sensi e non respira più

- Rianimato seguendo le istruzioni dei soccorritori finché non arrivano.



Lesioni

Le lesioni più gravi devono essere curate da un medico.

Bagatella

- Pulisci la ferita sotto l'acqua corrente
- Disinfettala e lasciala asciugare
- Medicata con cerotti o compresse sterili

Ferita profonda/forte sanguinamento

- Indossa i guanti per evitare il contatto con i liquidi corporei
- Fai sdraiare il bambino
- Tieni sollevata la parte ferita
- Se il sanguinamento è forte fai pressione con le dita sull'arteria a monte
- Comprimi la ferita con una compressa, la mano, un fazzoletto ecc.
- Se la ferita non sanguina più e la circolazione sanguigna è stabile rivolgiti a un medico
- Nel caso di una lacerazione al viso, rivolgiti a un medico

Sintomi di una ferita addominale interna

- Forti dolori, parete addominale tesa, ematoma sull'addome
- Vertigini, polso accelerato, disturbi della coscienza

Sintomi di un trauma cranio-cerebrale

- Vomito, mal di testa, disorientamento, pupille di diametro diverso
- Sangue da naso, orecchie o bocca

In presenza di questi sintomi, chiama subito il numero di emergenza.

Importante: se sospetti una ferita interna o un trauma cranico, tieni il bambino sotto osservazione per diverse ore perché i sintomi possono manifestarsi in un secondo tempo.

Se il bambino ha ingerito magneti o oggetti appuntiti portalo immediatamente dal medico.



Intossicazione

Agisci correttamente in caso di intossicazione (ingestione, inalazione, contatto con la pelle o con gli occhi).

- Chiama Tox Info Suisse al numero 145
- Preparati a rispondere alle domande Chi? Cosa? Quanto? Quando?
- Non costringere il bambino a vomitare

Se sospetti che il bambino abbia ingerito o inalato una batteria a bottone

- In assenza di sintomi, chiama Tox Info Suisse o il pediatra per discutere sul da farsi
- In presenza di sintomi, chiama subito il numero di emergenza

Se il bambino ha ingerito sostanze causticanti

- Fagli bere 1-2 dl di acqua se è cosciente
- Portalo al più presto da un medico



OuUPs

Edizione speciale emergenze

