

Fai dormire il bebè in posizione supina.

Così che possa respirare
liberamente.

Consigli sulla sicurezza

L'essenziale in breve
Fascia d'età da 0 ai 6 mesi

Sdraiati e nel lettino

- Eliminare gli oggetti piccoli dalla portata del bebè
- Da sdraiato e quando dorme, sempre senza cuscino
- Farlo dormire in posizione supina

Cambio del pannolino

- Collocare il fasciatoio in un angolo
- Tenere sempre una mano sul bambino
- Non lasciare mai solo il bambino sul fasciatoio
- Tenere a portata di mano tutto il necessario per cambiargli il pannolino

Buona idea: cambiare il pannolino sul pavimento!

Bagnetto

- Provare la temperatura dell'acqua: temperatura ideale di 36/37°C
- Sostenere la nuca del neonato e non lasciarlo mai

Cucina e lavori di casa

- Non tenere in braccio il bambino mentre si cucina o durante i lavori di casa
- Non assumere bevande bollenti con il bebè in braccio

In automobile

- Montare l'ovetto con lo schienale posizionato in direzione di marcia
- Fissare sempre correttamente l'ovetto, anche quando si ha fretta!
- Sul sedile del passeggero: disattivare l'airbag!
- Togliere le giacche troppo imbottite
- Allacciare bene il bebè e stringere con cautela i cinturini fino a tenderli

Bicicletta

- Non portare il bebè in bicicletta, nemmeno nel seggiolino o nel carrello portabimbo

Tutto il necessario per i seggiolini,
inclusa guida gratuita:
www.seggiolini-auto.tcs.ch

Emergenza

- Conservare il kit di pronto soccorso e le istruzioni per le emergenze in un luogo facilmente accessibile
- Affiggere l'elenco con i numeri d'emergenza sulla porta del frigo
- Seguire un corso su come reagire nei casi d'emergenza con i bambini

Offerta di corsi sui primi soccorsi
in caso di emergenze con i bambini,
nelle vicinanze: redcross-edu.ch

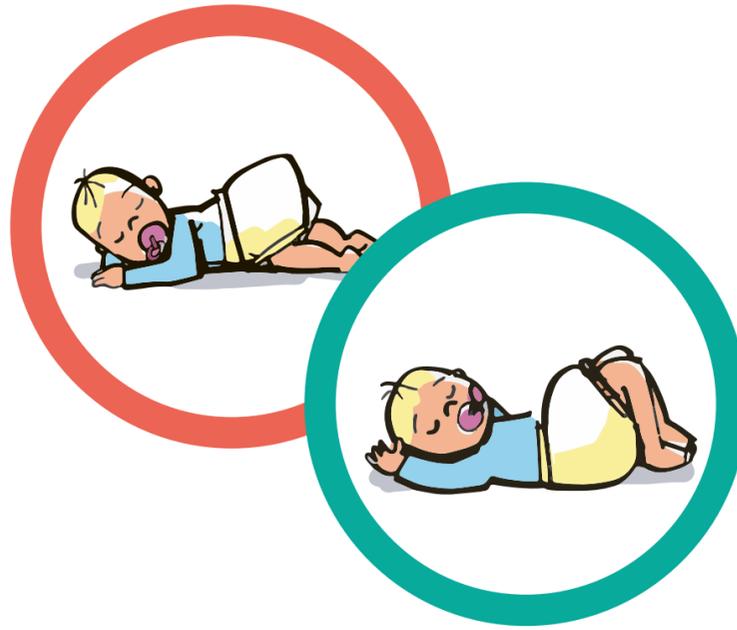


Il tuo bebè è geniale. Non passa un giorno senza che apprenda o provi qualcosa di nuovo. Tutto questo è fantastico ma, purtroppo, non sempre privo di rischi.

Con questi piccoli oggetti un bebè può soffocare. E allora via!



Metti alla prova le tue conoscenze
Il tuo bebè deve dormire in posizione supina o prona?



Soluzione: la posizione corretta è quella supina

Noi non (c')entriamo nella culla:



Il tuo bebè ha bisogno di tanto amore, ma di un cuscino no.



N.1
Da 0 ai 6 mesi

Ufficio prevenzione
infortuni

ouups.ch
ouups@upi.ch



Assaporare una bevanda calda o tenere in braccio il bebè: mai entrambe le cose contemporaneamente.

100 cm

80 cm

0 cm

Indovina:
quanto è alto il fasciatoio più sicuro?

Soluzione: se cambi il tuo bebè sul pavimento su un panno morbido non può succedere niente.



I piloti di formula 1 viaggiano sempre con le cinture allacciate.



Anche i bebè!