

Fai acquisire a tuo figlio familiarità con i pericoli della circolazione stradale.

In tal modo non correrà impulsivamente sulla strada.

Consigli sulla sicurezza

L'essenziale in breve
Fascia d'età dai 3½ ai 4 anni

A piedi

- Tenere il bambino sempre per mano lungo le strade trafficate
- Fare attenzione che non corra sulla carreggiata
- Farlo camminare sul lato sicuro del marciapiede

Prima di attraversare la strada

- Far fermare sempre il bambino prima di attraversare la strada
- Spiegare al bambino «aspetta, guarda, ascolta, vai» ed esercitare questa regola insieme a lui
- Utilizzare sempre il passaggio pedonale quando se ne trova uno nelle vicinanze
- Presso i semafori, spiegare il significato di rosso, giallo e verde

Al parco giochi

- Non sollevare il bambino su attrezzi e strutture per arrampicata che non è in grado di raggiungere da solo
- Al parco giochi ricordarsi di togliere il casco bici

Trampolino

- Far saltare i bambini sotto i sei anni solo se costantemente sorvegliati
- Sul trampolino un bambino alla volta

Grigliate e pic nic

- Tenere lontano dalla portata dei bambini fiammiferi, accendini e accendifuoco
- Per accendere il fuoco usare cubetti accendi fuoco o pasta combustibile, evitando spirito o benzina
- Non farsi aiutare dal bambino a grigliare facendolo salire su un rialzo (sedia o sgabello)
- Non fare correre i bambini nelle vicinanze di un grill: spiegare che possono bruciarsi

Non perdere mai d'occhio tuo figlio quando ti trovi fuori casa. Parla con lui quando si mette in una situazione di rischio e spiegagli il motivo per cui è pericolosa.

Emergenza

- Conservare il kit di pronto soccorso e le istruzioni per le emergenze in un luogo facilmente accessibile
- Affiggere l'elenco con i numeri d'emergenza sulla porta del frigo
- Seguire un corso su come reagire nei casi d'emergenza con i bambini

Offerta di corsi sui primi soccorsi in caso di emergenze con i bambini, nelle vicinanze: [redcross-educ.ch](https://www.redcross-educ.ch)



Tuo figlio diventa sempre più indipendente. Il suo bisogno di movimento è irrefrenabile. Corre, salta, cammina in equilibrio, si lancia su e giù per le scale. Occorre essere costantemente consapevoli del fatto che può mettersi in pericolo.



Un trampolino fa balzare in alto i bambini.

E se qualcosa va storto, si finisce in ospedale.

Le tre regole d'oro per l'uso del trampolino

1. Sorveglia tuo figlio mentre salta sul trampolino e imponi un limite (meno di 1 ora).
2. Può saltare solo un bambino alla volta. Perché: i salti dei bambini più grandi sono più energici e i bambini piccoli non sono in grado di assorbire gli urti sulla tela. Le conseguenze possono essere danni alle articolazioni e alla colonna vertebrale.
3. Prima di saltare togliere le scarpe e non portare sul trampolino giocattoli o palle.

I bambini piccoli necessitano di spazio libero.

Ma la strada non è un parco giochi.



Due importanti regole da seguire al parco giochi



1. Mai con il casco bici!

Indossare il casco è importante. Ma c'è una grande eccezione: quando tuo figlio sale sugli attrezzi di un parco giochi devi toglierli il casco, per evitare che il cinturino possa impigliarsi nella struttura o in una rete.

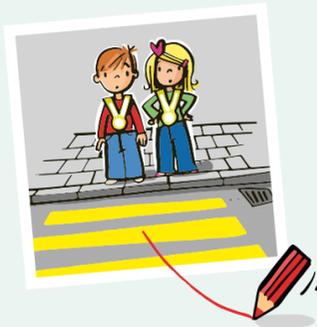
2. Niente nastri con la chiave al collo!

Anche cordicelle o nastri portachiavi possono impigliarsi nelle attrezzature. Quindi, al parco giochi vanno tolte.

La prima regola sul traffico che un bambino deve memorizzare:

ASPETTA. GUARDA. ASCOLTA. VAI.

Abbina le immagini. Risolvi il rompicapo insieme a tuo figlio. Deve guardare attentamente e con una matita unire le immagini che vanno insieme. Anche se ha bisogno del tuo aiuto, questo gli permette di familiarizzare con la regola «aspetta, guarda, ascolta, vai».



Metti alla prova le tue conoscenze

Cucinare sul fuoco è un vero spasso. Quali sono gli accendifuoco più sicuri per la griglia o il camino?



Soluzione
Le risposte corrette sono B e D. La benzina, lo spirito per ardere e simili liquidi si accendono in modo esplosivo. Utilizza esclusivamente accendifuoco che ardono lentamente.

Nemmeno su questo puoi fare completamente affidamento.



Non tutti gli utenti stradali motorizzati e i ciclisti rispettano i diritti dei pedoni.

Anche sul passaggio pedonale e con il semaforo verde vale sempre: **Aspetta. Guarda. Ascolta. Vai.**